

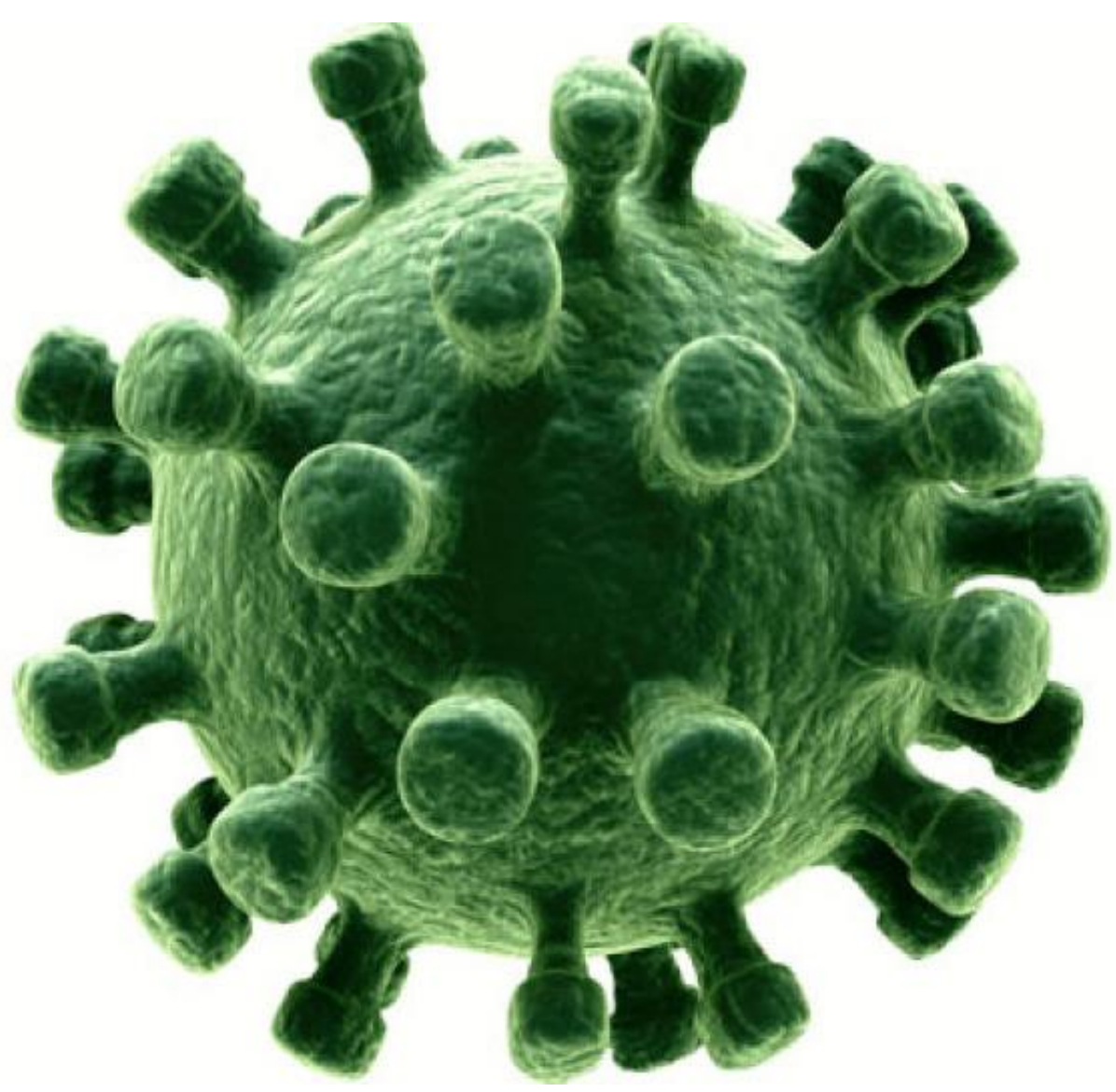
Dažniausiai vaikų kolektyvuose plintantys virusai ir jų sukeltamų ligų prevencija



Nacionalinio visuomenės sveikatos centro
prie Sveikatos apsaugos ministerijos Klaipėdos departamentas

Nepaisant šiuolaikinės visuomenės gyvenimo kokybės gerėjimo, išaugusio higienos, sanitarijos bei šiuolaikinės medicinos lygio, viduriavimais pasireiškiančios ligos išlieka tarp dažniausiai vaikų tarpe diagnozuojamų ligų. 2016 m. virusinės žarnyno infekcijos sudarė 50 proc. visų žarnyno infekcijų.

Dažniausia virusinės diarėjos priežastis – rotavirusai. Virusas, lengvai perduodamas kitam žmogui, ypač sparčiai plinta vaikų ar kituose uždaruose kolektyvuose. Virusas išlieka gyvybingas ant rankų mažiausiai 4 valandas, o ant žaislų ir kitų daiktų – iki 10 dienų.



Yra ir daug kitų virusų, kurie sukelia viduriavimą. Pvz. Norwalk virusai, enteritiniai adenovirusai ir kt. Savo kilme ir ligos požymiais jie yra panašūs į rotavirusinę infekciją.

Nors Lietuvoje susirgimai rotavirusine infekcija registruojami ištisus metus, tačiau sergamumo padidėjimas stebimas gruodžio-balandžio mėnesiais.

Dažniausiai registruojami pavieniai roto infekcijų atvejai. Žiemos-pavasario sezono metu registruojami protrūkliai šeimose bei vaikų kolektyvuose.

Dažniausiai serga jaunesni nei 5 metų vaikai.

Rekomendacijos vaikų kolektyvų personalui:

1. Griežtai laikytis asmens higienos reikalavimų.
2. Keičiant sauskelnes ar padedant vaikui tualete, kruopščiai plauti rankas.
3. Laiku izoliuoti sergančius vaikus.
4. Vaikų žaidimų patalpose atsisakyti didelių kiliminių grindų dangų, kadangi jas sudėtinga prižiūrėti, kruopščiai plauti bendro naudojamo žaislus, vaikų mokymo priemones ir kt.



Siekiant apsaugoti savo ir kitų vaikų sveikatą, tėveliai privalo į ikimokyklinio ugdymo įstaigą atvesti tik sveiką, neturintį ūmių ligų požymių (nekarščiuojantį, nesiskundžiantį skausmais viduriuose, nevemiantį, aštriai nekosėjantį, nesloguojantį, neišbertą, neturintį utėlių ir glindų ir pan.) vaiką.

Kontaktai

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Klaipėdos departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius
Liepų g. 17, Klaipėda
tel. (8 46) 41 03 51
El. p. teresa.bakanoviene@nvsc.lt