

Į KLAIPĖDOS LOPŠELĮ-DARŽELĮ „KLEVELIS“ ATVYKSTA KIMOČIAI

Kimočiai – nuotaikingi personažai su minkštomis jausmų pagalvėlėmis, kurie išmokys vaikus suprasti bei valdyti savo emocijas. Ar esate ką nors girdėję apie juos?

Kimočiai yra tikrai puikus būdas mokyti vaikus apie jų jausmus: mokyti juos įvardinti, paaiškinti tai, ką jaučia. Kimočiai padeda aptarti ne tik tai, ką vaikas jaučia šią akimirką, bet ir tai, kas įvyko namuose, gatvėje, parduotuvėje, žiūrėtame filmuke ir pan. Kimočiai moko savikontrolės, apie tinkamai parinktą balso toną, apie kūno kalbą, apie tinkamai parinktus žodžius, kad linksma yra tada, kai linksma visiems (dėl to reikia taip elgtis, kad būtų linksma visiems); kad drąsa yra, kai bijai, tačiau pasielgi teisingai; kad visi galime užsiauginti sparnus; moko didžiulis savimi ir kitais...

Kas yra Kimočis?

Japonų kalboje kimoči reiškia jausmą. Smagios, įtraukiančios ir inovatyvios pamokėlės ir veiklos, padedančios vaikams įgyti pasitikėjimo savimi ir išmokti spręsti sudėtingas socialines-emocines situacijas. Šie žaislai yra tarsi tiltas tarp suaugusiųjų, vaikų ir netgi mokytojų. Kimočis yra tarpininkas, kuris padeda vaikams išreikšti save užbėgant už akių nemaloniai emocinei situacijai.

Kam skirti Kimočiai?

Idealu pradėti nuo trejų ir tęsti atsižvelgiant į patį vaiką. Žaislas skirtas vaikams iki 11 metų ar ilgiau. Kimočis tinka visai šeimai. Kimočiai yra skirti supažindinti vaikus su jausmais: „laimingas“, „piktas“, „liūdnas“, „drąsus“, „atstumtas“ ir daugeliu kitų.

Kaip žaisti su Kimočiu?

Tarkime, situacija tokia: namuose trys maži vaikai. Vaikai žaidžia žaidimus, kuriam reikia tik dviejų žaidėjų, vadinasi, vienas vaikas į žaidimą nepateks. Vaikas jaučiasi vienišas ir atskirtas. Būtent čia į pagalbą atskuba Kimočiai! Nepatekęs į žaidimą vaikas į savo Kimočio pilvuką įdėjo pagalvėlę su emocija „vienišas“. Tiek

tėveliai, tiek kiti vaikai patikrinę Kimočį iškart supras, kas nutiko ir jau kitame žaidime vaikai žais trise arba palaukti žaidimo eilės reikės jau kitam vaikui. Taigi Kimočis tampa savotiškas tarpininkas tarp vaikų ir tėvų.

Naudodamos šią programą lopšelyje-darželyje „Klevelis” dirba viena lopšelio ir viena darželio grupės.

O dabar su kiekvienu Kimočių gatvės gyventoju susipažinkite artimiau.



Štai Kimočis Debesėlis

Kimočis Debesėlis, gyvenantis danguje – nenuspėjamas personažas. Debesėlis yra personažas, skirtas nuotaikos svyravimų reguliavimui. Jis padeda vaikams išmokyti numatyti, planuoti ir naudoti tokį balso toną, veido išraišką ir žodžius, kurie nepaisant nemalonių jausmų padėtų išlaikyti teigiamus santykius. Debesėlis turi jausmų pagalvėles „Laimingas”, „Piktas” ir „Liudnas”.



Susipažinkite su Kimoče Lipšniakoje

Lipšniakojė yra personažas, mokantis vaikus tolerancijos ir gebėjimo vertinti kiekvieno išskirtinumą ir unikalumą. Lipšniakojė padės vaikams išmokyti susikoncentruoti, nepaisant to, kad kartais aplink kažkas kvailioja ar vyksta kiti įdomūs dalykai. Lipšniakojė turi jausmų pagalvėles „Laimingas”, „Paikas” ir „Nusivylęs”.



Kitas Kimočių gatvės gyventojas – Kimočis Vikšrelis

Vikšrelis yra personažas, mokantis vaikus kaip įsijungti į žaidimus ir būti drąsiu siekiant savo tikslų. Vikšrelis turi jausmų pagalvėles „Laimingas“, „Atstumtas“ ir „Drąsus“.



O štai ir Kimočė Katė

Katė yra personažas, ugdantis vaikų kantrybę, atlaidumą, paslaugumą, sugebėjimą sprendimus priimti gražiai bei lyderystę. Katė turi jausmų pagalvėles „Laimingas“, „Smalsus“ ir „Kaprizingas“.



Ir dar viena Kimočė – Balandė Meilė

Balandė Meilė galėtų būti visų kimočių mama. Balandė Meilė yra personažas, ugdantis vaikų kilnumą, rūpestingumą, išdidumą, dėkingumą ir optimizmą. Balandė Meilė turi jausmų pagalvėles „Laimingas“, „Išdidus“ ir „Viltingas“.

Kartais vaikai patiria labai stiprius jausmus! Naudodami kimočius, tėvai ir globėjai gali padėti vaikams mokytis, kaip kilus įtampai reikia naudoti balso intonaciją, kūno kalbą, tinkamus žodžius ir bendrauti pozityviai. Vaidindami, žaisdami su kimočiais vaikai linksmi ir patogiai pažįsta jausmų pasaulį. Kai vaikams sekasi dalytis jausmais, jie ugdo pasitikėjimą savimi, geranoriškumą, savimone, savikontrolę, gebėjimą greitai atgauti jėgas, nusiraminti. Vėliau vaikai susitapatina su Kimočiu ir pradeda naudoti tuos įgūdžius, kuriuos išmoko žaisdami.

Kartais jausmai būna tokie painūs...Kimočiai padės juose susigaudyti!

Pagal www.ikimokyklinis.lt
parengė Rūta Arnašienė,
direktorius pavaduotoja ugdymui